

# DELLE SEZIONI S.A.T. CARÈ ALTO - PINZOLO - TIONE – VAL GENOVA

---

Organizza

## 29° CORSO DI SCI ALPINISMO

SA2: dal 01 marzo al 27 aprile 2014

*È OBBLIGATORIA L'ISCRIZIONE AL C.A.I./S.A.T.*

### Informazioni e iscrizioni presso:

Azienda Promozione Turistica  
M. di Campiglio – Pinzolo – Val Rendena  
38086 PINZOLO (TN) Tel. 0465.501007  
Fax 0465.502778

Scuola Sci Alpinismo “Val Rendena”

Indirizzo posta elettronica: [valrendena@cnsasa.it](mailto:valrendena@cnsasa.it)

Facebook: Scuola Scialpinismo SAT Val Rendena

### REGOLAMENTO DEL CORSO

---

- Art. 1** La Scuola Sci Alpinismo “Val Rendena” in collaborazione con le sezioni S.A.T. Tione, Carè Alto, Pinzolo e Val Genova organizza il 29° Corso di Sci Alpinismo
- Art. 2** L'iscrizione è aperta a tutti i Soci CAI e CAI-SAT di ambo i sessi che abbiano compiuto il 16° anno d'età, previa compilazione e sottoscrizione della domanda-dichiarazione. I minori di 18 anni devono presentare la domanda autorizzata da un genitore o da chi ne fa le veci.
- Art. 3** La Direzione valuta e si riserva di accettare le iscrizioni soltanto per coloro che allegano alla domanda di iscrizione **certificato medico** attestante l'idoneità a praticare attività sportiva non agonistica in montagna (rilasciato dal medico di base su modello prestampato), accettare e sottoscrivere le indicazioni del **CONSENSO INFORMATO** allegato, presentare copia tessera CAI-SAT con **bollino in corso di validità**.
- Art. 4** Le iscrizioni al corso si chiuderanno **venerdì 7 marzo 2014** o al raggiungimento di un **numero massimo di 15 allievi** (secondo l'ordine di iscrizione). L'iscrizione dovrà essere accompagnata dal cedolino dell'avvenuto pagamento della quota di iscrizione e dai documenti citati nell' art.3 del presente regolamento. Non saranno accettate iscrizioni sprovviste di garanzia di pagamento. Prima di pagare la quota è preferibile accertarsi di eventuali posti disponibili.
- Art. 5** Il corso di scialpinismo SA2 (livello avanzato) è aperto ad allievi che abbiano ottenuto l'attestato di partecipazione ad un corso CAI di scialpinismo base SA1 o che dimostrino, nella prima uscita valutativa, di possedere i requisiti tecnici minimi. La Direzione si riserva comunque di prendere le dovute precauzioni, nei confronti degli allievi, in caso di capacità e o comportamento non idonei.
- Art. 6** Il corso si articola in **lezioni teoriche** (n.8) e **uscite pratiche** (n.8) secondo il calendario proposto. Per ragioni organizzative, legate alle condizioni atmosferiche, l'innevamento e il grado di preparazione degli allievi, gli itinerari delle lezioni pratiche saranno stabiliti di volta in volta, dandone comunicazione agli allievi con congruo anticipo.
- Art. 7** Al termine del corso, ogni allievo riceverà un attestato di frequenza rilasciato a fronte della presenza di almeno 80% della totalità delle lezioni.

## ORGANICO DELLA SCUOLA

---

Presidente	Enzo Giovanazzi (SSB)
Direttore della scuola	Matteo Viviani (INSA)
Istruttori	Andrea Antolini (ASPSA) Marco Bosetti (ISA) Zeno Borsetti (ASPSA) Olimpio Collini (INSA) Pierluigi Ferrari (ISA, IA) Carmelo Genetin (ISA) Franco Lorenzi (IA) Paolo Lorenzi (ISA) Lucio Maganzini (ISA) Angelo Magrograssi (ISA) Mattia Malfatti (SSB) Luca Maturi (ASPSA)

## PROGRAMMA CORSO SA2

---

Ulteriori informazioni e precisi consigli verranno forniti durante la serata di presentazione del corso

- **Il Corso SA2 ha la prerogativa di essere un corso avanzato di approfondimento, rivolto a coloro che hanno già ottenuto l'idoneità ad un corso SA1 o in possesso di esperienza equivalente.**  
L'allievo – al termine del percorso – avrà ricevuto le necessarie nozioni per organizzare e condurre autonomamente una gita su terreno facile, nonché di partecipare a gite su ghiacciaio e/o che presentano tratti alpinistici di bassa difficoltà, organizzate da sci alpinisti più esperti. Particolare attenzione sarà data, nelle lezioni teoriche e pratiche, agli argomenti legati alla pratica in sicurezza dell'attività scialpinistica in ambiente di alta montagna e su ghiacciaio.
- Verranno effettuate progressioni su terreni tipicamente scialpinistici con l'aggiunta di terreni misti, facili creste e ghiacciai con particolare attenzione dedicata alle tematiche relative alla montagna invernale e alla prevenzione del pericolo valanghe.
- ARGOMENTI DELLE LEZIONI: materiali ed equipaggiamento, lettura e interpretazione dei bollettini nivo-meteorologici, valutazione stabilità del manto nevoso attraverso osservazione e valutazione fattori di rischio, progressione in salita e discesa con gli sci su terreni ripidi e su ghiacciaio, tecniche di manovra e progressione su roccia, progressione con ramponi e piccozza, recupero da crepaccio su ghiacciaio, topografia e orientamento, realizzazione di un bivacco di fortuna, ricerca ARTVA, tecniche di autosoccorso, trasporto di un infortunato.

<i>Direttore del corso:</i>	Matteo Viviani (INSA)
<i>Vice Direttore:</i>	Carmelo Genetin (ISA)
<i>Serata di presentazione:</i>	01 marzo 2014
<i>Lezioni teoriche/pratiche:</i>	08-09-15-16-29-30 marzo 2014 12-13-26-27 aprile 2014
<i>Costo di iscrizione:</i>	€ 200
<i>Termine iscrizione:</i>	7 marzo 2014

Programma:

1 marzo 2014 sera	<b>Apertura del corso:</b> presentazione programma del corso. LEZIONE TEORICA: materiali ed equipaggiamento.
8 marzo 2014 pomeriggio	Falesia "Croz de le Niere" – Preore (TN) USCITA PRATICA E LEZIONE: manovre di corda in ambiente roccioso, legature e progressione su ghiacciaio, tecniche autoassicurazione.
9 marzo 2014	USCITA PRATICA: Tecnica di salita, osservazione e valutazione ambiente e rischi, Lettura bollettino, scelta percorso, manovra ricerca ARTVA, valutazione livello dei partecipanti.
15 marzo 2014 sera	LEZIONE TEORICA: Elementi di nivologia e glaciologia, valanghe, muoversi su terreno innevato, segnali di allarme, dinamiche di gruppo.
16 marzo 2014	USCITA PRATICA E LEZIONE: La neve, principi fisici, stabilità del manto nevoso e valanghe, autosoccorso e ricerca multipla ARTVA.
29 marzo 2014 sera	LEZIONE TEORICA: Strategie e metodi per la riduzione del rischio, principi e organizzazione dell'autosoccorso.
30 marzo 2014	USCITA PRATICA E LEZIONE: Conduzione gita, scelta tracciato, comportamento del gruppo, autosoccorso e ricerca multipla ARTVA.
12-13 aprile 2014 pernottamento in rifugio	USCITE (2gg) PRATICHE: manovra di autosoccorso, barella di emergenza, analisi profilo del manto nevoso, progressione su ghiacciaio LEZIONE TEORICA: valutazione del rischio, topografia e orientamento, tracciato di rotta.
26–27 aprile 2014 pernottamento in rifugio	USCITE (2gg) PRATICHE: Manovre di corda e legature da ghiacciaio, salita su terreno di misto, manovra di autosoccorso, realizzazione bivacco di fortuna, recupero da crepaccio su ghiacciaio, progressione su misto con piccozza e ramponi; LEZIONI TEORICA: Orientamento e progressione su ghiacciaio.

*Si precisa che l'iscrizione al CAI comprende una polizza per la copertura dei costi di intervento del Soccorso Alpino, valida in tutta Europa, anche per l'attività personale, durante tutto l'anno solare. Inoltre l'iscrizione al Corso copre il partecipante per Responsabilità Civile verso terzi, infortunio, morte o invalidità permanente in conformità alle clausole delle relative polizze assicurative attivate dalla sede Centrale del CAI. Per maggiori informazioni potete contattare direttamente la Scuola o una delle Sezioni CAI.*

## EQUIPAGGIAMENTO

L'equipaggiamento personale d'obbligo è quello sci-alpinistico invernale. Vestiario d'alta montagna, sci per lo scialpinismo, pelli di foca e rampanti, Apparecchio per la Ricerca di Travolti in VALanga (ARTVA), pala e sonda, zaino adatto anche al trasporto degli sci, imbrago (parte bassa), ramponi, piccozza classica, due moschettoni a ghiera a base larga, cordino da ghiacciaio in kevlar 3.5 m, casco da alpinismo, maschera da sci e occhiali da sole (protezione UV per ghiacciaio).

## ISCRIZIONI PRESSO A.P.T. PINZOLO

- **Le iscrizioni al corso SA2 devono essere presentate presso A.p.T Val Rendena nella sede di Pinzolo.**

La quota di iscrizione dovrà essere effettuata a mezzo bonifico bancario sul conto della Scuola c/o la Cassa Rurale di Spiazzo e Javrè

EU IBAN: IT77 P082 4835 5100 0000 0052 181

causale: Iscrizione corso SA2-2014

- La quota comprende eventuale uso del materiale comune della Scuola.
- La **serata di presentazione** si terrà il 1 marzo 2014 nella **Sede S.A.T. "Carè Alto"** presso la Casa Sociale di Vigo Rendena con inizio alle **ore 20.30**.

## DOMANDA ISCRIZIONE - CONSENSO INFORMATO

La Direzione, nella consapevolezza che ogni attività esercitata in montagna prevede una componente di rischi ineliminabili (in montagna non esiste il "rischio zero"), avrà cura di adottare ogni misura atta a tutelare l'incolumità degli allievi e si riserva di variare il programma previa tempestiva comunicazione. Per quanto non contemplato nel Regolamento del Corso si fa riferimento alle disposizioni della CNSASA del CAI.

Il sottoscritto/a \_\_\_\_\_

Nato/a a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

e residente a \_\_\_\_\_ Via \_\_\_\_\_

telefono \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_

Socio della Sezione di \_\_\_\_\_ Tessera CAI-SAT n. \_\_\_\_\_

- **chiede** di essere ammesso al 29° Corso di Scialpinismo della Scuola Val Rendena
- **conferma** di aver preso visione e di accettare il Regolamento del Corso, di aver compreso il programma e i contenuti del Corso;
- **dichiara** di essere pienamente consapevole ed informato che la pratica dell'alpinismo in tutte le sue forme e specializzazioni comporta dei rischi;
- **dichiara** pertanto di accettare tali rischi e si impegna ad affrontare il Corso di scialpinismo con il massimo della diligenza e prudenza, attenendosi scrupolosamente alle istruzioni che gli saranno impartite dalla Direzione del Corso e dagli Istruttori;
- **prende atto** che gli istruttori sono assicurati contro infortuni e contro i rischi di responsabilità civile, pertanto nel caso avesse a subire lesioni personali anche con postumi, nello svolgimento del corso, rinuncia fin d'ora a proporre querela nei confronti della Scuola, del Direttore e dei singoli Istruttori, atteso che gli eventuali danni sono coperti da garanzia assicurativa;
- **consente** il trattamento dei dati personali ai sensi del D. Lgs. N. 196/2003.

Firma \_\_\_\_\_ data \_\_\_\_\_

Per l'iscrizione di minori di 16 anni è richiesta la firma di un genitore o di chi ne fa le veci:

Firma \_\_\_\_\_ data \_\_\_\_\_