

con bollino per l'anno in corso, **si impegna** ad affrontare il corso di sci-alpinismo con il massimo di diligenza e prudenza, ad attenersi scrupolosamente alle istruzioni che gli saranno impartite dalla Direzione del Corso; prende atto che il Corso è assicurato contro gli infortuni e contro i rischi di responsabilità civile; pertanto per il caso avesse a subire lesioni personali anche con postumi, nello svolgimento del corso, rinuncia fin d'ora a proporre querela nei confronti della Scuola-Corso, del direttore e dei singoli suoi istruttori, atteso che gli eventuali danni sono coperti dalla garanzia assicurativa. Consenso al trattamento dei dati personali ai sensi del D. Lgs. n. 196/2003.

Ho ottenuto l'idoneità ad un corso SAI nell'anno _____ : SI NO

Firma*

**CHIEDE DI ESSERE AMMESSO/A
A PARTECIPARE AL CORSO SAI**

*Per l'iscrizione di minorenni è richiesta la firma di un genitore o di chi ne fa le veci

Firma*



PROGRAMMA CORSO SAI

- Il corso SAI è un corso di livello base rivolto a tutti coloro che per la prima volta affrontano la montagna invernale per praticare l'attività scialpinistica o vogliono approfondire le tematiche legate alla sicurezza nella pratica dello sci alpinismo.
- I partecipanti devono essere dotati di buona preparazione fisica e sufficienti abilità sciatorie, che saranno verificate durante la prima uscita.
- Il corso vuole fornire agli allievi quel bagaglio di nozioni di base necessarie e fondamentali per gestire in autonomia un itinerario scialpinistico non impegnativo all'interno di gruppi organizzati. La conoscenza della montagna in veste invernale permetterà agli allievi di approfondire le proprie capacità sulla verifica degli itinerari di salita e discesa, sui concetti di topografia e orientamento, uso dell'ARTVA e soprattutto dei comportamenti da tenere in funzione della sicurezza propria e del gruppo.

Lezioni teorico-pratiche: materiali ed equipaggiamento, tecnica di salita e discesa con gli sci, frequentazione della montagna invernale, prevenzione e valutazione del pericolo valanghe, cartografia e orientamento, neve e valanghe, ARTVA, ricerca con ARTVA, preparazione e condotta di una gita, preparazione fisica ed alimentazione.

CALENDARIO

gennaio 21	Serata apertura del corso: presentazione programma. LEZIONE: materiali ed equipaggiamento
29	USCITA PRATICA. LEZIONE: tecnica di salita e tecnica di discesa in fuoripista. Uso dell'ARTVA
febbraio 05	USCITA PRATICA. LEZIONE: neve, stabilità del manto nevoso, valanghe, manovra ricerca ARTVA
12	USCITA PRATICA. LEZIONE: topografia e orientamento, conduzione di una gita, comportamento del gruppo
18	Il bollettino nivometereologico - Gestione dei rischi in ambiente innevato
19	USCITA PRATICA. LEZIONE: scelta dell'itinerario e valutazione del rischio, preparazione fisica ed alimentazione
25	USCITA PRATICA. LEZIONE: ricerca ARTVA, Auto-soccorso in valanga, nozioni di primo soccorso
marzo 2-3	USCITA PRATICA. LEZIONE: scelta e programmazione di una gita, tracciato di rotta CHIUSURA DEL CORSO: valutazione di quanto appreso

Per maggiori informazioni potete contattare la Scuola all'indirizzo di posta elettronica valrendena@cnsasa.it

REGOLAMENTO

- 1) Lo scialpinismo è un'attività che permette ai suoi praticanti di vivere e provare indimenticabili sensazioni, in un ambiente coperto di neve e dominato da profondi silenzi e panorami da lasciare senza fiato. I corsi sono aperti ai soci CAI o SAT di ambo i sessi che abbiano compiuto il 16° anno. I minori di 18 anni devono presentare la domanda autorizzata da un genitore o da chi ne fa le veci.
- 2) L'iscrizione ai corsi si chiuderà raggiunto il numero di 20 allievi (secondo l'ordine di iscrizione) - **entro il termine ultimo stabilito** - e dovrà essere accompagnata dal cedolino dell'avvenuto pagamento della quota di iscrizione e dal modulo accluso interamente compilato. **Non saranno accettate iscrizioni sprovviste di garanzia di pagamento. Prima di pagare la quota è preferibile accertarsi di eventuali posti disponibili.**
- 3) Il corso si articola in lezioni teoriche e pratiche. Gli itinerari delle gite saranno stabiliti secondo le condizioni atmosferiche, l'innevamento e il grado di preparazione degli allievi. Il livello aumenterà di volta in volta al fine di migliorare tecnica e conoscenza della montagna invernale. Maggiori informazioni e precisi consigli saranno forniti durante la serata di presentazione del corso. La direzione si riserva comunque di prendere le dovute precauzioni in caso di scarsa capacità dell'allievo.
- 4) Si richiede certificazione medica d'idoneità all'attività sportiva non agonistica e fotocopia tessera CAI-SAT con bollino in corso di validità.

ORGANICO DELLA SCUOLA

Presidente	Enzo Giovanazzi (SSB)
Direttore della scuola	Matteo Viviani (INSA)
Istruttori	Andrea Antolini (SSB)
	Marco Bosetti (ISA)
	Olimpio Collini (INSA)
	Pierluigi Ferrari (ISA, IA)
	Carmelo Genetin (ISA)
	Giuseppe Girardini (SSB)
	Franco Lorenzi (IA)
	Paolo Lorenzi (ISA)
	Lucio Maganzini (ISA)
	Angelo Magrograssi (ISA)
	Mattia Malfatti (SSB)



di Cadorin Massimo
Via dei Gaiulin, 1 - GIUSTINO (TN)
Tel.&Fax 0465.501554 - Cell. 338.1020194
maddmaxx@libero.it

cassa rurale di spiazzo e javrè

38088 Spiazzo
Tel. 0465.801069 • Fax. 0465.801091
Al servizio della Comunità locale



www.alpindays.com

MADONNA DI
CAMPIGLIO
PINZOLO VAL RENDENA
AZIENDA PER IL TURISMO

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO obbligatorio

L'equipaggiamento personale d'obbligo è quello sci-alpinistico invernale. In particolare vestiario d'alta montagna, sci da sci alpinismo, bastoncini, pelli di foca e rampanti, Apparecchio per la Ricerca di Travolti in VALanga (AR-TVA), pala, sonda, zaino (adatto anche al trasporto degli sci) ed occhiali da sole. Maggiori informazioni in merito saranno fornite nella serata di presentazione del corso.

ISCRIZIONI PRESSO A.P.T. PINZOLO

- **Le iscrizioni al corso SA1 devono essere presentate presso A.p.T. Val Rendena nella sede di Pinzolo.** La quota di iscrizione dovrà essere effettuata a mezzo bonifico bancario sul conto della Scuola c/o la Cassa Rurale di Spiazzo e Javrè
EU IBAN: IT77 P082 4835 5100 0000 0052 181
Causale: Iscrizione corso SA1-2012
- La quota di iscrizione è comprensiva di uso del materiale comune della Scuola, dispense e attestato di partecipazione. Sono esclusi i costi di trasporto, spese di vitto e pernottamento.
- La **serata di presentazione** si terrà nella Sede S.A.T. "Carè Alto" presso la Sede Protezione Civile, in Via Mazzini a Vigo Rendena con inizio alle **ore 20.30**.

La Direzione si riserva di variare il programma previa tempestiva comunicazione. Avrà cura di adottare ogni misura atta a tutelare l'incolumità degli allievi, ma non assume responsabilità alcuna per eventuali incidenti in cui gli allievi avessero ad incorrere durante lo svolgimento dei corsi o le eventuali trasferte che saranno effettuate con mezzi propri. Per quanto non contemplato nel presente regolamento si fa riferimento alle disposizioni della CNSASA del CAI.

Direttore del corso: Carmelo Genetin (ISA)

Vice Direttore: Marco Bosetti (ISA)

Serata di presentazione: 21 gennaio 2012

Lezioni teorico/pratiche: 21-29 gennaio 2012

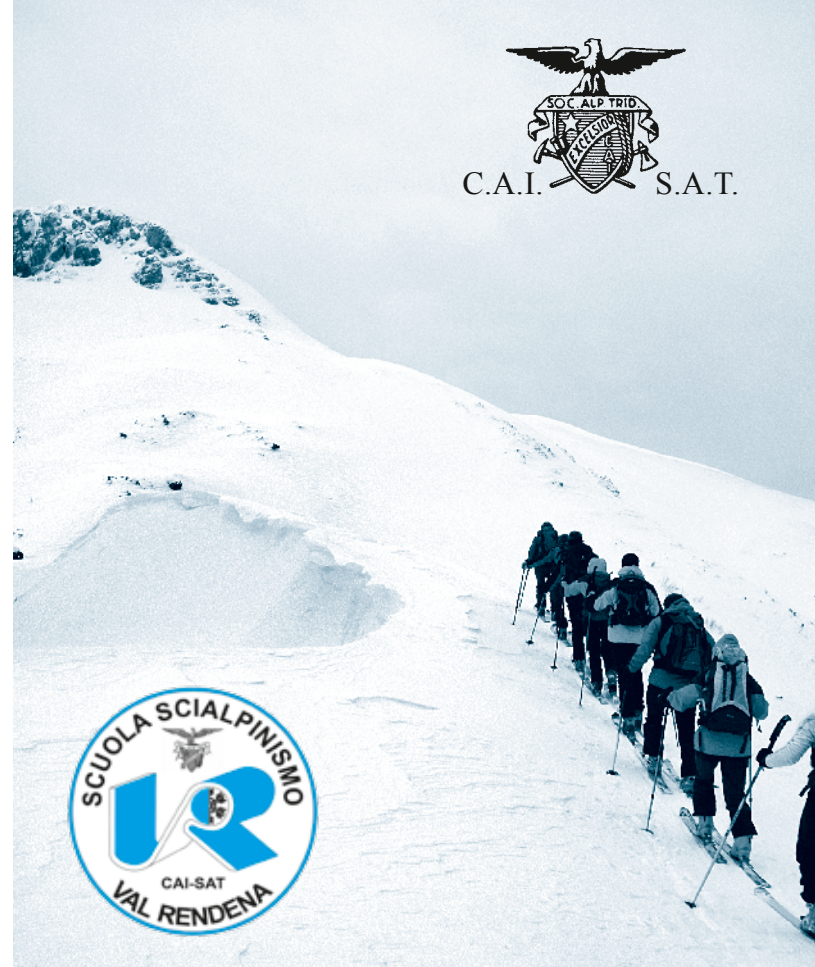
05-12-18-19-25 febbraio 2012

03-04 marzo 2012

Costo di iscrizione: € 180

Termine iscrizione: **22 gennaio 2012**

www.amtolini.net



DELLE SEZIONI S.A.T.
Carè Alto • Pinzolo • Tione • Val Genova
Organizza

27° CORSO DI SCI ALPINISMO

SA1 dal 21 gennaio al 4 marzo 2012

È OBBLIGATORIA L'ISCRIZIONE AL C.A.I. / S.A.T.

Informazioni ed iscrizioni presso:

Azienda per il Turismo
Madonna di Campiglio - Pinzolo - Val Rendena
38086 PINZOLO (TN) Tel. 0465.501007 Fax 0465.502778

Scuola Sci Alpinismo "Val Rendena"

valrendena@cnsasa.it